

常用中藥——健胃劑（續）

王 水

第五 健胃藥

凡藥物之能使胃腸因病的刺激而起種種不快症狀，恢復其常態者，名曰健胃藥。健胃藥又分芳香健胃藥、辛辣健胃藥、苦味健胃藥三種，本類藥之一般作用。不外（一）振起食欲。（二）亢進消化之分泌。（三）矯臭與矯味。（四）亢進胃腸粘膜之吸收作用。（五）亢進胃腸蠕動。（六）增加白血球，其醫治作用當為下列諸項：①除去消化不良，②制止發酵作用。③有行氣驅風之效。④有止吐止瀉作用，古籍所謂「健脾胃」和「調中」下氣「消食」開胃「皆指本類藥言也。

白 朮

科屬：菊科，入藥係用白朮地下球根，有於朮，冬朮等不同之種類。

性味：性溫味甘。

效用及主治：

1. 健胃止瀉：用於因消化不良而起之泄瀉。又用於胃腸分泌亢進之嘔吐，痰飲慢性濕性胃炎腸炎等。

2. 利尿：用於因水滯停留及利尿障礙之關節肌肉痠痛浮腫等症。

用量：錢半至三錢。

禁忌：熱病之津液消耗者。

蒼 朮

科屬：菊科，蒼朮屬，入藥用其根，種類繁多，產蘇省茅山者名茅朮。

性味：性溫味甘。

效用及主治：

1. 芳香健胃：治濕性慢性腸炎，消化不良，吸收障礙之嘔瀉及胸悶，浮腫，肌肉關節（僵麻質斯性）痠痛，身重肢倦，尿利不暢等。

用量：錢半至三錢，宜後入。

禁忌：與白朮同。

丁 香

科屬：桃金娘科，入藥用丁香樹之花蕾。有二種雄者粒小，名公丁香，雌者粒大，為母丁

香，入藥以公丁香較勝

性味：性溫味辛

效用及主治：

1. 芳香健胃驅風：治胃寒性胃痛嘔吐，呃逆，反胃，嘔吐痰水及腹部寒感之腸鳴腹痛，泄瀉等症。

用量：五分至一錢。

禁忌：本品對於胃腸之急性炎症，宜慎用。

肉 豆 蔻

科屬：肉豆蔻科，肉豆蔻屬，入藥用其果中之肉核。

性味：性溫味甘，氣味芳香而辛苦。

效用及主治：

1. 芳香健胃驅風：治慢性消化不良，嘔吐下利，腹痛腸鳴充氣等症。

用量：八分至錢半為末後入。

禁忌：急性胃腸炎忌用。

砂 仁

科屬：藜科豆蔻屬，入藥用縮砂之子實。

性味：性溫味辛，香氣甚烈。

效用及主治：

1. 健胃驅風：治慢性胃炎，胸悶泛嘔，鼓腸，消化不良，胸脘悶鬱等症。

用量：六分至一錢為末，宜後入。

禁忌：急性胃炎忌用。

木 香

科屬：菊科旋覆花屬，入藥用木香之根，種類有川木香，廣木香，青木香，土木香之分。

性味：性溫味辛，有香氣。

效用及主治：

1. 健胃整腸：用於瀉痢腹痛及慢性消化不良之腸鳴腹脹等。

2. 防腐鎮靜：治赤痢疾及腸發酵性腹痛下痢等症。

用量：八分至錢半。

禁忌：慢性便秘症宜慎用之。

厚 樸

科屬：木蘭科，木蘭屬，入藥用厚樸之樹

皮。

性味：性溫味苦。

效用及主治：

1. 健胃整腸利尿：用於消化不良而起之腸部充氣，下利腹痛，水瀉，及痰飲氣喘咳嗽等症。

用量：八分至錢半。

禁忌：熱病液耗而腸部乾燥之便秘症忌用。

枳殼實

科屬：芸香科，入藥係用枳樹之果實，成熟大而中空者為枳壳，未成熟小而實心為枳實。

性味：性微寒，味苦酸。

效用及主治：

1. 苦味健胃：用於食慾不振及消化不良而起之胃部飽脹，嘔吐痰涎等。

2. 枳實有緩下作用。

用量：錢半至三錢。

禁忌：虛弱而舌光無苔者忌用。

陳青皮

科屬：芸香科，橘屬，入藥用橘之果皮，青皮係未長成之細小青色橘皮。

性味：性溫味辛苦。

效用及主治：

1. 芳香健胃：治食慾不振，消化不良，嘔噦嘔吐。胸中飽悶等症。

2. 祛痰：治輕性咳嗽。

3. 青皮兼具清涼利尿之功。

用量：錢半至三錢。

吳茱萸

科屬：芸香科，吳茱萸屬，入藥用其果皮。

性味：性溫味辛。

效用及主治：

1. 健胃鎮嘔：用於胃痛嘔吐痞悶腹脹，疝痛腹痛，嘔吐痰涎，胸腹冷感，手足厥冷，泄瀉等症。

用量：五分至一錢。

禁忌：急性興奮而發熱者忌用。

益智仁

科屬：囊荷科，入藥用益智之子實。

性味：性溫味辛。

效用及主治：

1. 健胃整腸：治慢性胃腸之消化不良及便瀉等。

2. 興奮收斂：治小便頻數多尿症，遺精遺尿

等。

用量：一錢至三錢。

禁忌：急性炎症及發熱者忌用。

高良薑

科屬：囊荷科，山姜屬，入藥係用良姜之地下莖。

性味：性大溫，味辛，氣味芳香。

效用及主治：

1. 芳香健胃：治慢性消化不良，胃痛腹痛，慢性腸炎，小兒腹痛泄瀉等。又用於霍亂初期及傷食之吐瀉呃逆等。

用量：八分至錢半。

禁忌：急性充血性胃腸炎忌用。

生薑

科屬：囊荷科，囊荷屬，入藥係用生姜之根。

性味：性微溫味辛。

效用及主治：

1. 健胃鎮嘔：用於慢性胃炎之胃痛嘔吐，腹痛等。

2. 興奮驅寒：治感冒性頭痛，全身筋骨痠痛，脊背寒冷，哮喘咳嗽等。

用量：三分至二錢。

禁忌：急性充血性胃腸炎忌用。

胡椒

科屬：胡椒科，胡椒屬，入藥用胡椒之果實。

性味：性大溫味辛。

效用及主治：

1. 健胃驅風：用於慢性消化不良症，腹脹，胸悶，膨脹或心腹疼痛，冷氣上衝，嘔吐反胃等症。

2. 外治用於癰疾。

用量：一分至五分。

禁忌：急性胃腸炎忌用

白扁豆

科屬：豆科扁豆屬，入藥用白扁豆之果實。

性味：性微溫味甘。

效用及主治：

1. 滋養健胃，主治脾虛泄瀉，助消化。

2. 清涼解毒：用於感暑煩渴及食物中毒之吐瀉症，又能解酒毒，治消渴。

用量：三錢至五錢。